

# 1. Thematik

## Angst und Phobien

### Verschiedene Formen der Angst

1. Phobieformen (14:59 min)
2. Prüfungsangst (4:55 min)
3. Gänsehaut und Nervenkitzel (10:10 min)
4. Angst vor Spinnen (12:12 min)