

2. Arbeitsmaterialien

2.1 Arbeitsblätter (mit Lösungsvorschlägen)

1. Ängste und Phobien

Kapitel 1

Aufgabe:

Was erfährst du über Ängste und Phobien im ersten Teil des Filmes? Finde die falschen Sätze und streiche sie durch!



Dass Menschen Angst haben, ist wichtig und völlig normal.

Angst gehört zur Grundausstattung der menschlichen Gefühle.

In gefährlichen Situationen führt sie zu instinktiv richtigen Reaktionen.

Völlig angstfrei zu sein, ist nicht erstrebenswert.

Phobien sind übertriebene Ängste vor einer bestimmten Sache.

Allerdings sind Phobien nicht sehr verbreitet und nur wenige Menschen leiden überhaupt darunter.

Es ist möglich, dass der Anblick einer Uhr oder einer Glatze Angst auslöst.

Die Folgen sind teils völlige Hilflosigkeit, Schwindel und Pulsrasen.

Phobien sind aber ohne große Probleme durch den Willen zu kontrollieren.

Phobien sind auch keine ernstzunehmenden Krankheiten.

1. Ängste und Phobien (Lösung)

Kapitel 1

Aufgabe:

Was erfährst du über Ängste und Phobien im ersten Teil des Filmes? Finde die falschen Sätze und streiche sie durch!



Dass Menschen Angst haben, ist wichtig und völlig normal. ✓

Angst gehört zur Grundausstattung der menschlichen Gefühle. ✓

In gefährlichen Situationen führt sie zu instinktiv richtigen Reaktionen. ✓

Völlig angstfrei zu sein, ist nicht erstrebenswert. ✓

Phobien sind übertriebene Ängste vor einer bestimmten Sache. ✓

~~Allerdings sind Phobien nicht sehr verbreitet und nur wenige Menschen leiden überhaupt darunter.~~

Es ist möglich, dass der Anblick einer Uhr oder einer Glatze Angst auslöst. ✓

Die Folgen sind teils völlige Hilflosigkeit, Schwindel und Pulsrasen. ✓

~~Phobien sind aber ohne große Probleme durch den Willen zu kontrollieren.~~

~~Phobien sind auch keine ernstzunehmenden Krankheiten.~~

2. Wortfeld Angst

Kapitel 1

Aufgaben:

1. Suche nach den acht Begriffen im Wortfeld! Keine Angst, aber es geht kreuz und quer!

U	Z	H	X	Z	Z	I	J	M	B	Q	P	Z	F	J
T	G	W	O	P	L	U	G	T	H	O	H	F	G	U
G	H	V	U	R	K	T	I	G	E	K	O	Z	W	U
E	Q	C	W	G	R	A	N	G	S	T	B	S	X	E
J	Q	N	R	J	W	O	F	X	B	M	I	N	Y	K
L	B	D	R	U	H	S	R	W	O	P	E	X	K	Z
G	L	T	X	A	F	E	G	R	O	S	P	O	C	R
G	R	A	U	E	N	K	I	N	A	P	W	L	E	C
B	T	U	J	O	Q	E	D	V	G	F	U	W	R	O
K	E	C	Z	A	U	C	R	H	E	I	W	Z	H	N
K	V	Y	M	D	S	D	O	J	Z	U	G	O	C	W
Z	T	E	Y	D	Y	N	G	J	K	P	U	V	S	D
M	J	V	I	O	I	L	I	T	C	M	R	T	P	E
U	G	Q	G	F	L	Z	T	I	G	B	U	N	S	E
G	X	D	P	I	P	S	X	O	U	D	T	N	L	U

ANGST GRAUEN PHOBIE HORROR SCHRECK FURCHT PANIK SORGE

2. Sortiere die Wörter nach der Intensität der Angst, wie du sie einschätzt!

3. Suche weitere passende Wörter! Denke dabei auch an Verben und Adjektive!

2. Wortfeld Angst (Lösung)

Kapitel 1

Aufgaben:

1. Suche nach den acht Begriffen im Wortfeld! Keine Angst, aber es geht kreuz und quer!

U	Z	H	X	Z	Z	I	J	M	B	Q	P	Z	F	J
T	G	W	O	P	L	U	G	T	H	O	H	F	G	U
G	H	V	U	R	K	T	I	G	E	K	O	Z	W	U
E	Q	C	W	G	R	A	N	G	S	T	B	S	X	E
J	Q	N	R	J	W	O	F	X	B	M	I	N	X	K
L	B	D	R	U	H	S	R	W	O	P	E	X	K	Z
G	L	T	X	A	F	E	G	R	O	S	P	O	C	R
G	R	A	U	E	N	K	I	N	A	P	W	L	E	C
B	T	U	J	O	Q	E	D	V	G	F	U	W	R	O
K	E	C	Z	A	U	C	R	H	E	I	W	Z	H	N
K	V	Y	M	D	S	D	O	J	Z	U	G	O	C	W
Z	T	E	Y	D	Y	N	G	J	K	P	U	V	S	D
M	J	V	I	O	I	L	I	T	C	M	R	T	P	E
U	G	Q	G	F	L	Z	T	I	G	B	U	N	S	E
G	X	D	P	I	P	S	X	O	U	D	T	N	L	U

ANGST GRAUEN PHOBIE HORROR SCHRECK FURCHT PANIK SORGE

2. Sortiere die Wörter nach der Intensität der Angst, wie du sie einschätzt!

individuelle Schülerlösung

Realisierungsmöglichkeit: Sorge – Schreck – Angst – Furcht – Panik – Phobie – Grauen – Horror

3. Suche weitere passende Wörter! Denke dabei auch an Verben und Adjektive!

furchtsam, fürchten, ängstlich, Angsthase, fürchten, schrecklich, grauenhaft, panisch, besorgt, furchtsam, fürchterlich, schaudern, schauderhaft, erschrocken, entsetzt, bange, verängstigt,.....

3. Phobienquiz

Alle Kapitel

Aufgabe:

Kreuze jeweils die richtigen Sätze an!

Eine Phobie ...

- ☐ ist behandlungsbedürftig.
- ☐ ist eine ernste Krankheit.
- ☐ bezieht sich immer auf eine bestimmte Sache.
- ☐ ist eine übertriebene Angst.



Menschen mit Phobien ...

- ☐ sollten sich erst nach mehreren Jahren behandeln lassen.
- ☐ entwickeln Strategien, um sich ihren Ängsten nicht stellen zu müssen.
- ☐ führen daher oft ein eingeschränktes Leben.
- ☐ wollen, dass ihre Umgebung sie für verrückt hält.

Die Therapie von Phobien ...



- ☐ kann von jedem Arzt gemacht werden.
- ☐ beginnt mit der Diagnose.
- ☐ unterbindet den Teufelskreis der Angst.
- ☐ dauert nur wenige Tage.

Eine Venustraphobie ist die Angst vor ...

- ☐ Himmelskörpern.
- ☐ römischen Göttern.
- ☐ schönen Frauen.
- ☐ einem schlechten Horoskop.

Eine Gerascophobie ist die Angst vor ...

- ☐ schweren Hautkrankheiten.
- ☐ grauen Haaren.
- ☐ dem frühen Tod.
- ☐ vor dem Älterwerden.

Menschen, die an einer Soziophobie erkrankt sind ...

- ☐ können nicht gut in Gesellschaft anderer Menschen sein.
- ☐ glauben, dass diese sie auslachen.
- ☐ beteiligen sich ungefragt an Gesprächen.
- ☐ stehen unter innerer Spannung.
- ☐ haben keine Angst vor Blamage.



3. Phobienquiz (Lösung)

Alle Kapitel

Aufgabe:

Kreuze jeweils die richtigen Sätze an!

Eine Phobie ...

- ☒ ist behandlungsbedürftig.
- ☒ ist eine ernste Krankheit.
- ☒ bezieht sich immer auf eine bestimmte Sache.
- ☒ ist eine übertriebene Angst.



Menschen mit Phobien ...

- ☐ sollten sich erst nach mehreren Jahren behandeln lassen.
- ☒ entwickeln Strategien, um sich ihren Ängsten nicht stellen zu müssen.
- ☒ führen daher oft ein eingeschränktes Leben.
- ☐ wollen, dass ihre Umgebung sie für verrückt hält.

Die Therapie von Phobien ...



- ☐ kann von jedem Arzt gemacht werden.
- ☒ beginnt mit der Diagnose.
- ☒ unterbindet den Teufelskreis der Angst.
- ☐ dauert nur wenige Tage.

Eine Venustraphobie ist die Angst vor ...

- ☐ Himmelskörpern.
- ☐ römischen Göttern.
- ☒ schönen Frauen.
- ☐ einem schlechten Horoskop.

Eine Gerascophobie ist die Angst vor ...

- ☐ schweren Hautkrankheiten.
- ☐ grauen Haaren.
- ☐ dem frühen Tod.
- ☒ vor dem Älterwerden.

Menschen, die an einer Soziophobie erkrankt sind ...

- ☒ können nicht gut in Gesellschaft anderer Menschen sein.
- ☒ glauben, dass diese sie auslachen.
- ☐ beteiligen sich ungefragt an Gesprächen.
- ☐ stehen unter innerer Spannung.
- ☐ haben keine Angst vor Blamage.

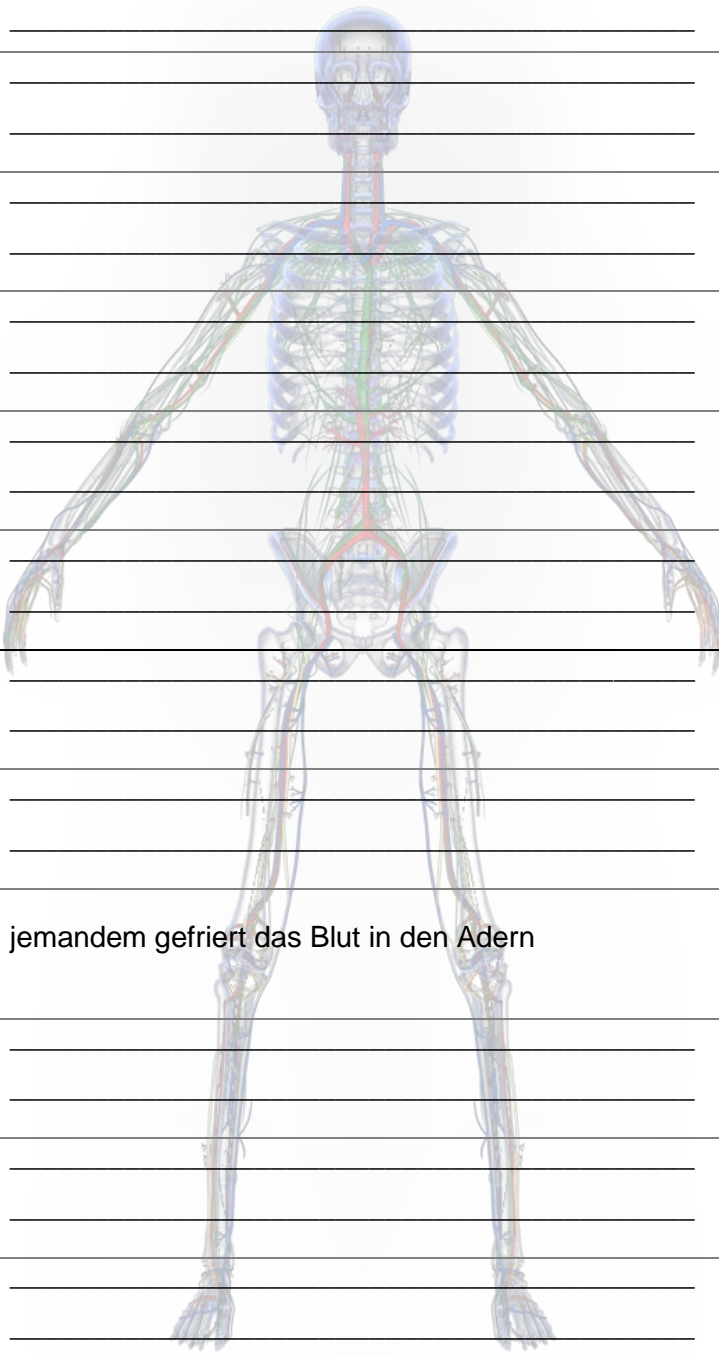


4. Angst von Kopf bis Fuß (1)

Alle Kapitel

Aufgabe:

Schon die Umgangssprache zeigt, wie massiv sich Angst in körperlichen Symptomen äußern kann. Suche die passenden aus der Liste aus und trage sie ein!

Zähne	
Atem	
Haut	
Nacken	
Knie	
Kehle	
Hals	
Haare	
Blut	jemandem gefriert das Blut in den Adern
Blut	
Herz	
Füße	

4. Angst von Kopf bis Fuß (2)

Alle Kapitel

Zunge	_____ _____
Lippen	_____ _____
Schweiß	_____ _____
Magen	_____ _____

jemandem sitzt die Angst im Nacken –
 wie ein Kaninchen die Schlange anstarren
 etwas meiden wie der Teufel das Weihwasser
 jemand hat einen Horror vor etwas
 jemand hat Zähneklappern – jemand zittert wie Espenlaub
 eine Gänsehaut bekommen – jemand steht wie gelähmt da
 jemand hat einen Kloß im Hals – jemand ist ein Angsthase
 jemand sieht Gespenster – jemand bekommt kalte Füße
 jemand schwitzt Blut und Wasser – jemandem ist himmelangst
 jemandem wird tüchtig eingeheizt – jemand fasst sich ein Herz
 jemandem schnürt es den Hals zu – jemandem stehen die Haare zu Berge
 jemanden das Fürchten lehren – jemandem wird angst und bange
 jemandem schlottern die Knie – jemand erstarrt zur Salzsäule
 jemandem gefriert das Blut in den Adern – jemand steht wie versteinert da
 etwas lähmt jemandem die Zunge – jemandem rutscht das Herz in die Hose
 jemand bleibt wie angewurzelt stehen – jemandem stirbt das Wort auf den Lippen
 jemandem stockt der Atem – etwas schnürt jemandem die Kehle zu

4. Angst von Kopf bis Fuß (1 & 2) (Lösung)

Alle Kapitel

Aufgabe:

Schon die Umgangssprache zeigt, wie massiv sich Angst in körperlichen Symptomen äußern kann. Suche die passenden aus der Liste aus und trage sie ein!

Zähne	jemand hat Zähneklappern
Atem	jemandem stockt der Atem
Haut	jemand bekommt eine Gänsehaut
Nacken	jemand hat die Angst im Nacken sitzen
Knie	jemand hat schlotternde/ weiche Knie
Kehle	etwas schnürt jemandem die Kehle zu
Hals	jemand hat einen Kloß im Hals
Haare	jemandem stehen die Haare zu Berge
Blut	jemandem gefriert das Blut in den Adern
Blut	jemand schwitzt Blut und Wasser
Herz	jemandem rutscht das Herz in die Hose
Füße	jemand bekommt kalte Füße
Zunge	etwas lähmt jemandem die Zunge
Lippen	jemandem stirbt das Wort auf den Lippen
Schweiß	jemand ist schweißgebadet.
Magen	jemand hat ein mulmiges Gefühl im Magen.

5. Angst oder Furcht

Alle Kapitel

Aufgabe:

Angst ist ein Gefühlszustand, der eine unbestimmte Bedrohung anzeigt. Dagegen bezieht sich die Furcht auf eine konkrete Situation. In der Umgangssprache werden Angst und Furcht oft synonym verwendet. Krankhaft wird die Angst erst, wenn sie durch Dinge ausgelöst wird, die nicht adäquat sind.

Ordne ein und ergänze mit weiteren Beispielen! Manches ist nicht eindeutig zuzuordnen. Wenn dir das auffällt, dann trage das Wort in beide Spalten!

Furcht vor dem Verlust eines nahestehenden Menschen

Furcht vor Krieg

Furcht vor Krankheit

Furcht vor Spinnen

Furcht vor Fahrstühlen

Furcht vor dem Fliegen

Furcht vor der Dunkelheit

Furcht vor Wirbelstürmen

Furcht vor Schlangen

Furcht vor Menschenmengen

Furcht vor U-Bahnschächten

Furcht vor Geistern

Furcht vor Trennungen

Angst:

Furcht:

5. Angst oder Furcht (Lösung)

Alle Kapitel

Aufgabe:

Angst ist ein Gefühlszustand, der eine unbestimmte Bedrohung anzeigt. Dagegen bezieht sich die Furcht auf eine konkrete Situation. In der Umgangssprache werden Angst und Furcht oft synonym verwendet. Krankhaft wird die Angst erst, wenn sie durch Dinge ausgelöst wird, die nicht adäquat sind.

Ordne ein und ergänze mit weiteren Beispielen! Manches ist nicht eindeutig zuzuordnen. Wenn dir das auffällt, dann trage das Wort in beide Spalten!

Angst:

Furcht vor Schlangen, Furcht vor Wirbelstürmen, Furcht vor Spinnen, Furcht vor Kriegen, Furcht vor Krankheiten, Furcht vor Trennungen, Furcht vor dem Verlust eines nahestehenden Menschen

Furcht:

Furcht vor Geistern, Furcht vor der Dunkelheit, Furcht vor Giftschlangen, Furcht vor Wirbelstürmen, Furcht vor giftigen Stimmen, Furcht vor Menschenmengen, Furcht vor U-Bahnschächten, Furcht vor Fahrstühlen, Furcht vor dem Fliegen